

Издается
с 4 июля
1918 года

день республики



22.07

2025

Вторник

№ 80/21030

denresp.ru

В ГОСТИХ У ШАХТЕРОВ

Новый очерк Армиды Кишмаховой о своей поездке на Донбасс с. 2

**ГРАЖДАНЕ, БУДЬТЕ БДИТЕЛЬНЫМИ!**
Чтобы выманить у людей деньги, мошенники используют самые изощренные схемы обмана с. 2**ШЕСТЬ ДЕСЯТКОВ ЛЕТ НА СЦЕНЕ**
Балетмейстер Елена Шагошева всю жизнь посвятила танцевальному искусству с. 3**А ЧТО ДЛЯ ВАС СЧАСТЬЕ?**
На встрече с журналистами ребята обсуждали непростые вопросы с. 3

Представляем фермера новой эпохи

Рамиль Шаев выбрал тяжёлый труд на родной земле вместо карьеры в городе

Человек и его дело

Рамиль Шаев из аула Эльбурган считает, что он нашел себя в жизни. В то время, когда большинство сверстников ориентируются на город, он остается в селе. Не потому, что не может уехать — у него хорошее образование, есть амбиции. Были и перспективы карьерного роста. Но он выбрал другое.

Он выбрал работу на земле. Выбор — осознанный. Не по необходимости, не от безысходности, а потому что чувствует — это его. Поле, колосья, тяжелая работа под солнцем, сырьи рассветы и тишина до горизонта — всё это ему ближе, чем городская суета и карьерные лестницы.

— Я долго думал. Видел, что можно жить иначе. Но понял, что моя дорога — рядом с домом, на земле. Это не просто труд — это смысл, — говорит он.

Его решение не случайно — в нём живёт продолжение дела отца. Тот много лет отдал сельскохозяйству, работал в местном колхозе, был бригадиром, пользовался авторитетом в ауле.

— Мой отец с детства приучал нас к работе. Я помню его руки — в мозолях, всегда пахнущие полем и солёйкой. Он учил нас не бояться работы и быть честными. Отец всегда был и остается для меня примером для подражания. И теперь стараюсь, чтобы он мной гордился, — делится Рамиль.

Рамазан Керимович уже на заслуженном отъезде, но в каждом поступке Рамиля его продолжение. Молодой человек сегодня управляет хозяйством в 130 гектаров — 40 из них в собственности, остальное арендует. Выращивает пшеницу, ячмень, кукурузу. Знает свой поле



Свой выбор Рамиль Шаев сделал вполне осознанно

буквально наизусть. Он может сказать, на каком участке земли глинистая, а где — песчаная. Там лучше сохраняется влага, а где солнце обжигает раны. Он живёт этой землёй, чувствует её как собственник, а как хранитель.

— Каждую весну я выхожу на поле — исследую его. Я знаю, где что взойдёт, где надо будет досеять, где может случиться беда.

Это как большой дом, только под открытым небом, — говорит он. Прошлый год выдался тяжёлым — засуха, неурожай, убытки. Потери были значительные. В этом сезоне — чуть больше надежды: дождей больше, земля напиталась, колосья выглядят лучше.

— Конечно, бывают моменты, когда руки опускаются. Особенно после таких сезонов, как в

прошлом году. Но потом я вспоминаю, зачем я это делаю. Я ведь не просто на себя работаю. Я выращиваю хлеб, и значит, кормлю страну. Это важнее всего — осознание своей миссии на земле, — признаётся он.

В арсенале у моего героя — старенький трактор МТЗ-82, опрыскиватель, сеялка. Всё приобреталось своими силами. Технику для глубокой вспашки

приходится арендовать. В хозяйстве работают три наёмных человека.

— У меня нет времени ждать, что кто-то приедет и всё сделает. Я беру ключ зажигания — и работаю. Эта техника старенькая, но верная, как друг. Я и агроном, и механик, и водитель, и экономист. И это не бремя, как говорится — своя ноша не тянет, — улыбается фермер.

»

С. 2

Сделать работу в срок

На участке автодороги Хабез — Эльбурган активными темпами продолжается строительство моста через реку Малый Зеленчук

Нацпроект

Этот трудоемкий, сложный и в то же время стратегически важный строительный объект, без которого сегодня, мягко говоря, некомфортно передвигаться жителям населенных пунктов Инжич-Чукун и Эльбурган, вызывает недовольство местных жителей.

Об этом нам рассказал мастер участка Ислам Койчев, которому приходится объяснять недовольным аульчанам, почему данный мост возводится не так быстро, как хотелось бы. Мастера вынуждены подстраиваться, в том числе и под капризы погоды.

Ремонтные работы — демонтаж дорожного покрытия, опор и свай, начались в начале ноября прошлого года. По словам мастера участка, за несколько месяцев напряженного графика работ, было произведен полный разбор конструкции искусственного сооружения.

— От старого моста ничего не осталось, — говорит Ислам Койчев. — Более того, мы уже установили сваи — это один из слож-

ных этапов строительства искусственного сооружения. Кстати, старый мост тоже был на сваях, но они приносились. Те, что мы сделали сейчас, более надежные, крепкие. Завершили монтаж монолитных бетонных опорных стоеч, на которых будут установлены сами балки.

Подрядчики работают без устали. Иногда, правда, подводят погода. Например, затяжные дожди в начале июня. А сегодня вьюга и снегопады на участке не позволяют производить монолитную основу со стяжкой из бетонной смеси, а привыкшая к температуре монолит может пересохнуть и потрескаться. Когда на данном объекте временно прекращаются работы, жители возмущаются, считая, что строительство тем самым затягивается.

— Мы постараемся плавно выйти на уровень автодороги, которая ведет к мосту, чтобы участники дорожного движения не ощущали перепадов, подъезжая к новому объекту. Мост — один из звеньев дорожной цепи, поэтому проезд по нему должен быть такой же комфортный, как и по автомагистрали, — отметил Ислам Альбертович.

По завершению ремонтных работ длина моста по проекту инженерного сооружения, будет достигать 35 метров, а ширина — 33 метра. Завершение строительных работ намечено на осень 2025 года. Строители просят жителей близлежащих населенных пунктов, для которых подъездной путь несколько уложился, набраться терпения, и они обязательно будет вознаграждено.

СВЕТЛАНА КИЛБА

На пульсе

В тройке лидеров

Карабаево-Черкесия вошла в тройку лидеров по стране по темпам прироста новых социальных предприятий за 3 года. Число МСП в социальной сфере за три года выросло в 5 раз. Большинство социальных МСП работают в сфере образования (29 %), здравоохранения (22 %), а также культуры и спорта (17 %). Численность работников у таких субъектов МСП за три года выросла на 24 % до 88 тысяч человек.

Страну меняют люди

В Москве наградили первых лауреатов национальной премии «Страну меняют люди», учрежденной по инициативе Президента РФ Владимира Путина. Это авторы важных для страны проектов, общественные деятели, герои СВО, волонтеры, специалисты в самых разных сферах и т.е., кто поддерживает бойцов. В числе первых награжденных, номинированных Фондом «Заштитники Отечества», и наши земляки: ветеран СВО Мусалим Джуккаев, иерей Никольского собора Г.Черкесия Александр Гурин и депутат Народного Собрания КЧР, руководитель медиахолдинга «Архыз 24» Мадина Батчева.

Спорт высших достижений

Спортсмены республики успешно выступают на первенствах, кубках и чемпионатах по разным видам спорта в СКФО, России, Европе и мире. В 2021 году они завоевали 229 медалей, из них 69 — золотые. А в первом полугодии 2025 года — 457 медалей, из них 146 — золотые. Как сказали Глава Карабаево-Черкесии Рашид Темрезов в своем Послании Народному Собранию КЧР, в Карабаево-Черкесии «практически в каждом населенном пункте городов и районов построили физкультурно-оздоровительный комплекс».

Субсидии на комфортный отдых

Карабаево-Черкесия вошла в число 55 регионов, которые получают федеральные субсидии на реализацию инвестиционных проектов по созданию модульных средств размещения для туристов, что позволит создать дополнительные места для комфортного отдыха. Общий объём финансирования для всех регионов на 2025–2027 годы составит 15 млрд рублей. Поддержка будет предоставляться в рамках федерального проекта «Создание номерного фонда, инфраструктуры и новых точек притяжения», входящего в новый национальный проект «Туризм и гостеприимство».

На радость ребятишкам

С 2025 года в Карабаево-Черкесии, как и по всей России, по поручению Президента РФ Владимира Путина стартовала программа капитального ремонта детских садов. В рамках национального проекта «Семья» уже ведутся работы в двух дошкольных учреждениях: детском саду «Аленушка» в Черкесске и «Куынчик» в селе Терезе Малокарачаевского района. В рамках кадемонта «Аленушку» и «Куынчик» ждёт полное обновление — замена всех инженерных коммуникаций, ремонт кровли, установка новых окон и дверей, внутренние штукатурные, облицовочные и малярные работы, ремонт фасада.



Подрядчики работают без устали

Они нуждаются в нашей постоянной заботе

В 2025 году произошли изменения при назначении выплат по уходу за гражданами старше 80 лет или с инвалидностью I группы

Интервью

Объясняем, кому и что положено, вместе с управляющим Отделением Социального фонда по Карабаево-Черкесии Асланом Озовым.

— Аслан Анатольевич, вкратце расскажите, что изменилось с этого года в назначении выплат по уходу за нетрудоспособными гражданами?

— С 2025 года всем пожилым людям старше 80 лет, а также людям, имеющим инвалидность I группы (кроме инвалидов с детства I группы, за которыми оформлен уход), Отделение Социального фонда по Карабаево-Черкесской Республике проактивно установлена надбавка к пенсии на уход. Она теперь входит в состав пенсии, и будет ежегодно индексироваться.

Ранее компенсационную выплату в размере 1 200 рублей получали люди, которые ухаживали за инвалидами I группы или пенсионерами, достигшими 80 лет.

Выплаты назначались по заявлению на уход зающегося гражданина, которые осуществляли уход, при наличии согласия того, за кем ухаживают. Деньги начислялись вместе с пенсийей человека, за которым осуществлялся уход.

С этого года ухаживающего оформлять больше не требуется. Компенсационные выплаты осуществляться не будут. Теперь выплата автоматически устанавливается Отделением Социального фонда России по Карабаево-Черкесской Республике

и в виде надбавки к пенсии на уход, при этом обращаться в соцфонд не требуется.

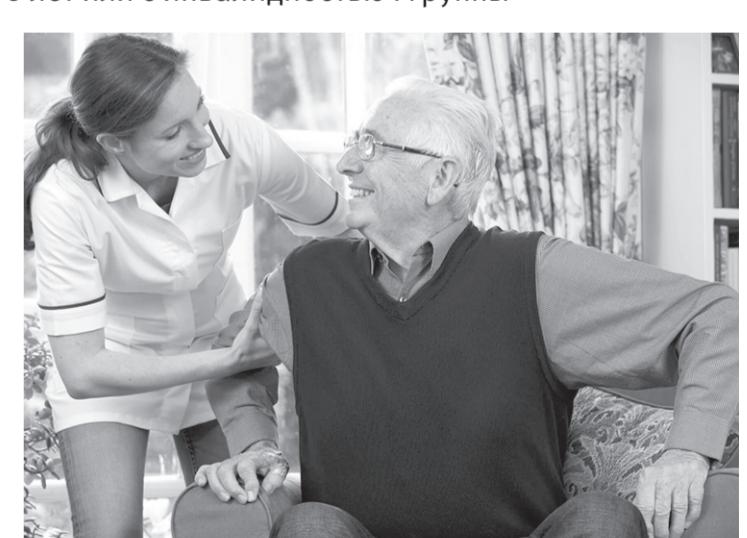
— Нет, обращаться в Отделение Социального фонда по Карабаево-Черкесской Республике за назначением надбавки не нужно, средства будут выплачиваться без заявления. А самое важное — с начала этого года надбавка на уход, как я уже говорил, стала индексироваться вместе со страховой или социальной пенсий, к которой она установлена. Первая была проиндексирована с 1 января, вторая — с 1 апреля.

— Каков размер надбавки

— Ежемесячная надбавка на уход предназначена для людей, достигших возраста 80 лет или с инвалидностью I группы.

Теперь же для получения надбавки на уход за пенсионером старше 80 лет с инвалидностью I группы. Её выплатят всем, кому она положена, а получатели надбавки могут сами решать, как распоряжаться перечисленным средствами.

— Нужно ли обращаться в региональное Отделение СФР для назначения надбавки?



Людям старше 80 лет установлена надбавка к пенсии на уход, при этом обращаться в соцфонд не требуется

— Нет, обращаться в Отделение Социального фонда по Карабаево-Черкесской Республике за назначением надбавки не нужно, средства будут выплачиваться без заявления. А самое важное — с начала этого года надбавка на уход, как я уже говорил, стала индексироваться вместе со страховой или социальной пенсий, к которой она установлена. Первая была проиндексирована с 1 января, вторая — с 1 апреля.

— Каков размер надбавки после индексации?

— Одна тысяча 314 рублей — для получателей страховой пенсии; 1 377 руб. — для получателей социальной пенсии.

— Раньше период осуществления ухода засчитывался в стаж для будущей пенсии, а сейчас?

— Периоды ухода за инвалидами I группы или лицом старше 80 лет по-прежнему включаются в страховой стаж человека, который этот уход осуществляет.

— Нужно ли обращаться в региональное Отделение СФР для назначения надбавки?

— Одни тысячи 314 рублей — для получателей страховой пенсии; 1 377 руб. — для получателей социальной пенсии.

»

С. 2

»

С. 2

С волонтерами на Донбасс

Наш путь с ребятами из команды отца Александра (Емельянова) продолжается

Тема дня

Едем по дороге из Луганска в сторону Старобельска — ровная, как натянутая струна, трасса, делит землю пополам. Слева — зелёные просеки справа — выжженный лес. Асфальтовый, гладкий и крепкий — напоминает, что где-то есть сила, которая не дают жизни остановиться. Турецкие подрядчики заложили эту трассу ещё до войны, а теперь её достроили — с помощью России. И всё вокруг — словно после столетней войны: руины, опустившиеся фермы, обугленные балки.

Сергей

Первая остановка — старое административное здание шахты. Обветшалое, покрытое пятнами времени и пыли, но ещё держится. Здесь нас встретил мужчина — крепкий, лет шестидесяти. Его одежда — простая телогрейка, явно не по погоде, но он даже не задумывался об этом. Он представился по имени — Сергей, затем кивнул в знак признания: «Знаю, что едете. Ждём воду и лекарства». Пряжка груда неформальная, но точная, всё по списку.

Пока ребята разгружались, он делал свою работу — координировал, контролировал, следил. Раздав поручения, обратил внимание на меня, я стояла в стороне, старалась не путаться под ногами. Пригласил меня внутрь, перенёс дух, покашла разгрузка, налил мне морса, и мы разговорились.

«Раньше мы здесь шахтёров встречали... с премиями, сужёём. А теперь — волонтёров. Жизнь меняется, а мы всё на месте», — говорит мой собеседник.

Затем он замолчал. Видимо, сказал больше, чем хотел. Глаза выдали усталость, не страх — осадок от лет, когда каждый день как перекат судьбы. В этих местах он почти 40 лет трудится.

По состоянию здоровья на поле боя ему нельзя, а потому, помогает в тылу — организует приемку и развоз гуманитарки, бое-присасов и т. д.

В этих поездках я заметила интересную закономерность: чем больше вопросов задаешь людям, находящимся рядом с линией боя, тем меньше получаешь ответов. Но когда просто слушаешь, человек открывается и начинает говорить о самом скрываемом, о том, что действительно его беспокоит.



1. Волонтер Евгений Брынцев с детьми. 2. Алексей вместе со Стражем

Алексей

Мы не задержались на точке, нельзя привлекать внимание. Двинулись дальше. За окном обугленные балки, выжженные пастбища, пустые окна домов, где когда-то жили люди.

Вы не думайте, мы не нищие. Просто нас превратили в никого. Забрали работу, свет, газ, школу, будущее...

«Смотри, справа огромные корпуса завода. Здесь был один из крупнейших агрокластеров Украины — Деркульский конезавод, историей, уходящей в эпоху Екатерины Великой. Раньше тут работали сотни, тысячи людей, кипела жизнь. А теперь — руины и пустота, которую кто-то специально создал. Ты понимаешь, это ведь не от

войны всё. Это — от власти. От их равнодушия. Украинская политика была как кислота: выжигала не только землю, а всё изнутри, как будто специально», — сетует мой спутник Алексей.

Он — волонтер, много лет посвятивший помощь Донбассу.

войны всё. Это — от власти. От их равнодушия. Украинская политика была как кислота: выжигала не только землю, а всё изнутри, как будто специально», — сетует мой спутник Алексей.

Он — волонтер, много лет посвятивший помощь Донбассу.

Мы не задержались на точке, нельзя привлекать внимание. Двинулись дальше. За окном обугленные балки, выжженные пастбища, пустые окна домов, где когда-то жили люди.

«Катерина II заложила здесь дух. Здесь был целый мир — природы, школы, селекция. Отсюда лошади шли в Империю, в Европу, на парады, на выставки. При Украине завод умер. Породистых пустели на мясо, фермы за-

Сегодня сопровождает нас, знаешь, куда лучше не заходить, потому что земли могут быть заминированы.

«Екатерина II заложила здесь дух. Здесь был целый мир — природы, школы, селекция. Отсюда лошади шли в Империю, в Европу, на парады, на выставки. При Украине завод умер. Породистых пустели на мясо, фермы за-

1

Дети

Едем дальше. Торопимся, нужно всю помочь раздать, и до заката вернуться в Луганск. И вот, на следующей точке мы разгружаем стройматериалы и игрушки. К машинам подошла женщина, не сразу, долго стояла в стороне. На руках у неё девочка лет трёх. Молча смотрела, как ребята вытаскивают кирпичи.

«Это чудо, что хоть что-то уцелело. Сейчас уже идёт восстановление. Деньги вкладывают, статус племянной вернули. Знаешь, что хочу сказать, самые страшные разрушения здесь — это не от снаряда, а от тех, кто пришёл и просто уничтожил всё нарочно. Но ты посмотри, сколько лет это гнило. Делали это специально, чтобы никто не помнил, чем был Донбасс», — нервно говорит он.

Он из волонтёров передал девочке куклу, рядом стоящему мальчику — машинку. И в этот момент будто всё пространство вокруг перестало быть серым: глаза у детей загорелись, как от фейерверка. Обычные игрушки. У нас таких десятки дома. А здесь — это целый мир.

Я в разгрузке не участвовала, наблюдала со стороны, осматривала территорию. Женщина потом подошла сама и сказала:



— Вы не думайте, мы не нищие. Просто нас превратили в никого. Забрали работу, свет, газ, школу, будущее.

Пока мой спутники продолжали разгружку, я стояла у стены разрушенного клуба и размышляла: «Да, сегодня они живут, сожалению, не в таком достатке, как, например, среднестатистическая семья из Карабаче-Черкесии, но зато почти под мирным небом и с уверенностью, что скоро война закончится, и дети уже будут расти под небом большой великой России».

Страж

Мы едем дальше. Следующая точка расположена посреди густого леса. Здесь нас встретил высокий юноша спортивного телосложения, с четкими чертами лица, на которых отражается не только молодость, но и решимость, нехарактерная для его возраста — 22 года, с позывным «Страж». Здесь, кстати, возраст меряется не годами, а степенью ответственности и опыта.

«Страж» — позывной, пришедший из прошлого, когда я служил в группе быстрого реагирования. Семья у меня военная, отец — офицер, а сам я с детства привык к дисциплине и военному делу. Родился в Усть-Илимске, затем переехал с семьёй в Оренбург, где и провёл юность. Женился рано, в 18 лет, потом СВО. Когда начались спецоперации, мне было 19.

Я рвался сюда, но сначала не брали, да и домашние не пускали. Сказали родным, что еду на вахту, а сам приехал сюда», — рассказывает он.

Несмотря на юность, молодой парень — уже командир, который обучает новобранцев, передаёт им знания тактики и движения. Здесь, на линии фронта, в разгаре не имеет значения. Это как в Великой Отечественной — тогда тоже юные ребята становились героями, потому что выбора не было. Здесь так же — учишься быстро, либо погибаешь.

Страж знает цену каждому дню, каждую минуту. Его команда — это не просто бойцы, а семья, где каждый поддерживает другого. Конфликтов нет, только общее понимание: работать, выживать, бороться.

«Всем страшно, но мы идём вперёд, потому что у нас нет другого выбора. Мы здесь, чтобы освободить эту землю и вернуться домой. Вернуться побережьям. Мы отражали контраподступление, когда на нас шла пехота. Удержали позиции, не дали врагу прорваться. За это я, кстати, получил медаль «За отвагу», — говорит он спокойно, без гордости, но с честью.

Война не прощает слабых — звучит банально, но тут пор, пока ты не оказываешься здесь, среди этих ребят, солдат. Здесь нет времени на страх, на сомнения. Страж — это пример того, как молодость может стать силой, если её направить правильно.

Когда мы уезжали, глядя на его фигуру, стоявшую в окружении команды, мы верили: это парень вернётся домой. Вернётся живым, победителем. Вернётся, о которой сейчас мечтает.

Тень войны

Сотни километров за день. Жалеется, я никогда раньше не уставала так, не физически, а как-то глубже, изнутри. Мы двигались от точки к точке, и я просто сопровождала, записывала, наблюдала, фотографировала. Но настоящую работу делали они. Люди, которые всё это время рядом. Волонтеры, простые мужчины и женщины, каждый со своей историей. Кто-то оставил дома маленьких детей. Кто-то — большая мать. Кто-то взял отпуск, отказался от командировок, перестрой бизнес, чтобы поехать помочь тем, кто в них нуждается.

Дорога, несмотря на хороший асфальт — тяжёлая. Здесь уже тихо, почти спокойно, но тень войны остаётся в каждом пейзаже. Заброшенные фермы, пустые окна, обугленные балки, следы выжженной земли. И на каждом повороте — неугомонное чувство, что то-то ещё может случиться. Что это хрупкое спокойствие держится на вере и усилии тех, кто здесь остался.

Несмотря на юность, молодой парень — уже командир, который обучает новобранцев, передаёт им знания тактики и движения. Здесь, на линии фронта, в разгаре не имеет значения. Это как в Великой Отечественной — тогда тоже юные ребята становились героями, потому что выбора не было. Здесь так же — учишься быстро, либо погибаешь.

Страж знает цену каждому дню, каждую минуту. Его команда — это не просто бойцы, а семья, где каждый поддерживает другого. Конфликтов нет, только общее понимание: работать, выживать, бороться.

«Всем страшно, но мы идём вперёд, потому что у нас нет другого выбора. Мы здесь, чтобы освободить эту землю и вернуться домой. Вернуться побережьям. Мы отражали контраподступление, когда на нас шла пехота. Удержали позиции, не дали врагу прорваться. За это я, кстати, получил медаль «За отвагу», — говорит он спокойно, без гордости, но с честью.

Война не прощает слабых — звучит банально, но тут пор, пока ты не оказываешься здесь, среди этих ребят, солдат. Здесь нет времени на страх, на сомнения. Страж — это пример того, как молодость может стать силой, если её направить правильно.

Не только контролировать, но и помогать бизнесу

»

С. 1 Особое внимание уделили цифровизации налоговых процессов, а также снижению административной нагрузки на бизнес.

«Сегодня важно конструктивное взаимодействие Правительства Карабаче-Черкесии и Республики и Управления Федеральной налоговой службы по КЧР для устойчивого развития республики. Эффективная налоговая политика — это основа экономического роста. Мы заинтересованы в прозрачности и удобстве для налогоплательщиков, а также в совместной работе над инвестиционной привлекательностью нашей республики», — отметил Рашид Тимиров.

Еще одна рассмотренная тема — это легализация бизнеса.

Управление Федеральной налоговой службы по Карабаче-Черкесии продолжит работу по повышению собираемости налогов и противодействию незаконным схемам уклонения от уплаты. При этом стороны отметили, что общая задача — это не только контролировать, но и помогать бизнесу, поскольку предприниматели, которые работают открыто, получают доступ к льготам, господдержке и удобным кредитным ресурсам.

По итогам встречи стороны договорились усилить работу по взаимодействию в сфере налогового контроля, продолжить работу по повышению финансовой грамотности предпринимателей и развивать меры стимулирования легального бизнеса.

Пресс-служба
Главы и Правительства КЧР

Коротко

Реабилитация для детей

В Республиканской детской многопрофильной больнице города Черкеска дети с разными клиническими диагнозами могут пройти реабилитацию. Она проводится по трёхэтапной модели. В 2024 году в рамках федеральной программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация» больница получила 25 единиц реабилитационного оборудования, из них 73 % — медицинская техника современных рентгенологических комплексов.

Строится амбулатория

Главный врач РГБУЗ «Карачаевская центральная городская и районная больница» Динислам Айдинов ознакомил с ходом строительства амбулатории. Главный врач РГБУЗ «Карачаевская центральная городская и районная больница» Динислам Айдинов ознакомил с ходом строительства амбулатории.

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом неоднозначно было сформировано, что амбулатория будет построена в рамках программы «Оптимальная по восстановлению здоровья медицинская реабилитация».

При этом

Доверяй, но проверяй!

Советы специалиста

ТАНЗИЛЯ АЙБАЗОВА
врач-косметолог

Нет смысла проверять каждый приобретенный косметический продукт на соответствие стандартам, ведь разработчики рецептов даже самых бюджетных средств знают это лучше нас. Но в совместности действующих компонентов иногда стоит разобраться, чтобы не случились неожиданные сюрпризы. Особенно в жаркое время года.

Полезные активности

Химические и биологические агенты, применяемые в косметических рецептурах, очень различаются составами и способами воздействия на кожу. Эти отличия как раз и позволяют реализовывать нужные эффекты. Так, липиды восстанавливают мембранны и защитный барьер, АНА-кислоты (молочная, миндальная, гликолевая и другие) работают на поверхности кожи, отшелушивая ороговевшие клетки кожи, стимулируют обновление эпидермиса, разглаживают миокрельеф, осветляют.

ВНА-кислота (салациловая кислота) является жирорастворимой кислотой, а значит, работает в порах: очищает, осветляет чёрные точки и сальные нити, предотвращает закупорку пор и появление воспалений, а также оказывает противомикробное действие.

Ретинол (один из форм витамина А) — важнейший ингредиент в средствах против несовершенства кожи. Ученые доказали его эффективность и возможность стимулировать синтез коллагена на клеточном уровне.

Витамин С оказывает осветляющее действие, является мощным антиоксидантом и обладает антивозрастным действием, стимулирует синтез коллагена, устраняет пятна постакне и веснушки, замедляет процесс старения.



При выборе крема следует внимательно изучать его состав

ищутся биологическими ключами и служат для управления процессами размножения и секреции в живых структурах кожи.

При этом активные вещества косметики делают еще и по их функциям: осветлители, увлажняющие компоненты сочетаются практически со всеми ингредиентами, а церамиды, липиды и ниацинамиды в составе практически всегда усиливают действие других веществ.

Если используются пептиды и другие биорегуляторы, то перед их применением нужно обеспечить сразу несколько проблем.

Совмещаем правильно

Подбирая себе схему ухода, стоит учитывать несколько базовых правил. Например, увлажняющие компоненты сочетаются практически со всеми ингредиентами, а церамиды, липиды и ниацинамиды в составе практически всегда усиливают действие других веществ.

Если используются пептиды и другие биорегуляторы, то перед их применением нужно обеспечить сразу несколько проблем.

лажненности кожи и удалить старый роговой слой. В этом помогут некоторые гидроксикислоты, главное — не забыть тщательно смыть их перед нанесением другого средства.

А еще вот такое актуальное для лета предупреждение — если в уход включаются ретинол и кислоты, добавление SPF-защиты строго обязательно.

Следует учсть!

Составляя программы ухода самостоятельно, многие допу-

скают типичные ошибки. Например, ретинол и кислоты совмещают вместе в комплексном уходе за проблемной кожей, в то время как правильно пользоваться кислотными препаратами утром, а ретиноловыми — вечером, непосредственно перед сном.

Также не стоит использовать пилинг с кислотами высокой концентрации после масляной сыворотки, поскольку после жирных продуктов резко и не-равномерно возрастает проницаемость кожных барьеров, поэтому глубина проникновения отшелушивающего состава может быть непредсказуемой.

Совместимость витамина С зависит от его формы — нестабильный витамин С (аскорбиновая кислота) быстро окисляется и не отличается совместимостью. Так он может нейтрализовать эффективность пептидов, поэтому не стоит их наслаждать. А вот стабильный и инкапсулированный витамин С отлично сочетается с пептидами, не мешая их работе.

АНА и ВНА в сочетании с кислой формой витамина С могут вызвать раздражение, поэтому важно ориентироваться на тип и состояние кожи и использовать эти активы в разное время суток, либо сначала сделать курс кислот, а потом курс витамина С — особенно, если у тебя чувствительная кожа.

В свою очередь, стабильные формы витамина С стоит использовать с осторожностью вместе с ниацинамидом в небольшой концентрации (до 5 процентов). А вот кислую форму витамина С лучше разграничить с витамином В3 по времени или использовать разными курсами.

В любом случае, если вы не уверены в том, что компоненты вашего косметики идеально дополняют друг друга и не содержат противоречивых веществ, лучше обратиться за помощью к специалисту.

Кстати,

уходовые средства с нестабильным витамином С нельзя наносить под SPF-фильтр (санскрин), так как его действие будет нейтрализовано. У стабильной формы таких ограничений нет.

Докажи, что ты мужчина!

810-я отдельная гвардейская бригада морской пехоты Черноморского флота ведёт набор добровольцев на военную службу по контракту.

обороны России через накопительно-ипотечную систему.

Ежемесячные выплаты:

— 400 тыс. руб. единовременно (при заключении контракта на срок от года и более);

— единовременная выплата в размере 1 млн 600 тыс. руб. от Правительства Карачаево-Черкесской Республики.

Сроки службы:

— контракт заключается на 1 год, 3 года, 5 лет.

Возраст:

— от 18 лет;

— годен по состоянию здоровья.

Добро пожаловать к профессиям!

Обращаться в пункт отбора на военную службу по контракту по адресу: г. Черкесск, Пятигорское шоссе, дом 14. Подробности уточняйте по тел.: 8(928)168-20-29, 8(878-2)26-04-61.



на защиту Родины! по зову Сердца

Кадастровым инженером Гурмиковой Аминат Нурбиевой (КЧР, Хабезский р-н, с. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13, aminat.gurmikova@mail.ru, тел.: 8(963)170-11-39) выполняются кадастровые работы по подготовке проектов межевания з/у, с к/н: 09:03:0020111:17, с местоположением: КЧР, р-н Хабезский, СКПТ Черкесское, в 3 км от а. Псачу-Дахе на запад, с правой и левой стороны а/п Псачу-Дахе — Бесленей, выделяемые в счет доли в праве общей долевой собственности Джалдаревой Ж. М., площадью 8400 кв. м и Шахиевой М. М., площадью 4200 кв. м. Заказчик работ: Кулова Тамара Ибрагимовна (КЧР, Хабезский р-н, а. Псачу-Дахе, ул. Р. Тхокова, 8, тел.: 8(909)493-79-62).

С проектами межевания з/у можно ознакомиться по адресу: КЧР, Хабезский р-н, с. Али-Бердуковский, ул. Комсомольская, 13. Обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по вышеуказанному адресу.

Региональный Кадастровый Центр в лице кадастрового инженера Гогуева Альбера Будыновича, являющегося членом Ассоциации «Союза кадастровых инженеров» (реестровый номер в СРО КИ А-1918 от 16.03.2022 г., г. Черкесск, пр-т Ленина, д. 2, оф. 1 «Б», тел.: 8(928)385-85-88) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:02:000000:5899; 736, п/м № 11 (пацтв.), по 04774 га.

Заказчиком кадастровых работ является Жаров Александр Николаевич (Россия, Карачаево-Черкесская Республика, Зеленчукский район, с. Таджикская, ул. Красноармейская, д. 40).

Собрание зaintересованных лиц по поводу согласования местоположения границ состоялось по адресу: РФ, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, 56/2Н, 20 августа 2025 г. в 10:00.

С проектом межевания земельных участков можно ознакомиться по адресу: РФ, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, 56/2Н. Возражения относительно размеров и местоположения границ земельных участков принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу: Россия, КЧР, г. Карачаевск, ул. Ленина, 56/2Н.

С проектом межевого плана земельного участка можно ознакомиться по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Воздражания по проекту межевого плана и требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности принимаются в течение тридцати дней со дня опубликования объявления по адресу: г. Черкесск, ул. Революционная, 5. Смежный земельный участок, с правообладателем которого требуется согласовать местоположение границ: КЧР, Зеленчукский район, с. Исправная, ул. Подгорная, 106 а, кадастровый номер: 09:06:0080108:17. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Региональный Кадастровый Центр в лице кадастрового инженера Гогуева Альбера Будыновича, являющегося членом Ассоциации «Союза кадастровых инженеров» (реестровый номер в СРО КИ А-1918 от 16.03.2022 г., г. Черкесск, пр-т Ленина, д. 2 оф. 1 «Б», тел.: 8(928)385-85-88) выполняются кадастровые работы по подготовке проекта межевания земельного участка с кадастровым номером: 09:02:000000:7994, расположенный по адресу: КЧР, Прикубанский р-н, СХА им. Красных Партизан, с восточной стороны бригады № 4, поле № 16, участки № 1-13.

Заказчиком кадастровых работ является Токов Насып Шомалайевич (КЧР, Прикубанский р-н, с. Пристань, ул. Победы, д. 70, тел.: 8(988)614-89-78). Требования о проведении согласования местоположения границ земельного участка на местности и обоснованные возражения по проекту межевого плана принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления.

РГАУ «БТИ Малокарачаевского района» в лице кадастрового инженера Гапповой Светланы Магометовны (КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, пер. Зеленый, д. 13, mkbt@mail.ru, тел.: 8(878-772-23-01, реестровый номер: 26464) выполняются кадастровые работы в отношении земельных участков с кадастровыми номерами:

09:08:0140105:971, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, ул. Шоссейная, 276, в квартале: 09:08:0140105:972. Заказчиком кадастровых работ является Боташева Роза Буяминовна (РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, ул. Правобережная, д. 207, тел.: 8(928)025-16-46). Смежные з/у, в отношении местоположения границ, которые проводятся согласование: 09:08:0140103:136, РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, д. 276, 09:08:0140103:514, РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, ул. Правобережная, д. 207.

09:08:0140103:514, расположенного по адресу: РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, д. 207, в квартале: 09:08:0140105. Заказчиком кадастровых работ является Боташева Роза Буяминовна (РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, ул. Правобережная, д. 207, тел.: 8(928)025-16-46). Смежные з/у, в отношении местоположения границ, которых проводится согласование: 09:08:0140103:326, РФ, КЧР, Малокарачаевский район, с. Первомайское, ул. Правобережная, д. 205.

Собрание по поводу согласования местоположения границы состоится по адресу: КЧР, Малокарачаевский район, с. Чуекин, ул. 120 (4 этаж), каб. 68 через 30 дней со дня опубликования объявления в 10 часов 00 минут. В течение 30 дней со дня опубликования объявления по адресу проведения собрания можно ознакомиться с проектом межевого плана, там же принимаются обоснованные возражения относительно размера и местоположения границ з/у. При проведении согласования местоположения границ при себе необходимо иметь документ, удостоверяющий личность, а также документы о правах на земельный участок.

Извещение о приеме заявлений от граждан о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды земельного участка

Администрация Ногайского муниципального района в соответствии со статьей 39.18 Земельного кодекса Российской Федерации информирует граждан о возможном предоставлении следующих земельных участков в аренду из земель населенных пунктов, сроком на 20 лет:

— с кадастровым номером: 09:01:0061401:985, площадью 1000 кв. м, для индивидуального жилищного строительства, из земель населенных пунктов, расположенный по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Ногайский район, а. Эркен-Халк, ул. Шоссейная, 51;

— с кадастровым номером: 09:01:0160001:1835, площадью 1500 кв. м, для индивидуального жилищного строительства, из земель населенных пунктов, расположенный по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Ногайский район, а. Эркен-Халк, ул. Полевая, 20;

— с кадастровым номером: 09:01:0160001:1835, площадью 1500 кв. м, для индивидуального жилищного строительства, из земель населенных пунктов, расположенный по адресу: Российская Федерация, Карачаево-Черкесская Республика, Ногайский район, а. Эркен-Халк, ул. Полевая, 20.

Граждане, заинтересованные в приобретении прав на вышеуказанные земельные участки, вправе подать заявления о намерении участвовать в аукционе на право заключения договора аренды указанных земельных участков. Заявления принимаются в течение 30 дней со дня опубликования объявления в 10 часов 00 минут.

К заявлению необходимо приложить: копию паспорта, либо документ, подтверждающий полномочия представителя заявителя (в случае, если с заявлением обращается представитель — доверенность, копию паспорта представителя).

Извещение размещено на официальном сайте Российской Федерации в информационно-телекоммуникационной сети Интернет для размещения информации о проведении торгов www.torgi.gov.ru, и обнародовано путем размещения на официальном сайте администрации Ногайского муниципального района www.nogay-gauon.ru.

*

день Республики

Уредители
Народное Собрание КЧР,
Правительство КЧР

Директор —
главный редактор
Е. В. Кратов

Общественно-политическая газета Карачаево-Черкесия.
Издается с 4 июля 1918 года. В 1968 году награждена орденом «Знак Почета». Выходит три раза в неделю

denresp.ru

Адрес редакции и издателя 36900